

Voyage sonore

Bols tibétains-Gongs-Tambour chamanique-Tambour océan..
+ de 30 instruments "intuitifs" et chant

Dimanche 6 septembre
18h à Champlitte

**Séance de
sonothérapie**

Qu'est-ce qu'un voyage sonore ? :

C'est un moment de relaxation par les sons et les vibrations.

C'est un moment pour soi, hors du temps et du monde extérieur.

*Il invite au repos du corps, du mental, à s'ancrer, à se recentrer sur
soi, ses sensations, ses émotions.*

Il procure une profonde relaxation et détente.



**Renseignements /
Réservations :
07 82 60 19 47**

**Tarif : 20€/personne
10€ pour les -15 ans
places limitées**

**Durée séance
environ 1H15**

